



茨城県立  
水海道第一高等学校 附属中学校

水海道第一  
高等学校  
の  
潤高

School Guide 2026

面白い!から  
学びがはじまる

Be Creative!



# 面白い!から 学びがはじまる

## Be Creative!

独自のクリエイティブな学びあふれる学校へ

学校生活全体を通して、さまざまな視点から  
生徒の好き、得意、やりたい、なりたいを刺激し、  
そこから生まれる主体的な学びをサポート、  
正解のない未来に人生を主体的に切り拓ける  
(面白いをつくる主体となる) 人間形成に資する。





# 海高附属中ならではの特長

1学年1クラスのフットワークの良さを活かし、普段の授業から学校行事まで、創意工夫をこらし、個性を伸ばす、面白い！に満ちた毎日を過ごせます。



## 教育課程

水海道一高附属中学校 学校教育課程 月～金とも6時間授業／55分授業

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
中1	国語 5 (+1)		社会 3		数学 5 (+1)		理科 4 (+1)		音楽 1.3	美術 1.3	保健体育 3		技術・家庭 2		英語 5 (+1)		道徳 1	総合 1.4	学活 1														
中2	国語 5 (+1)		社会 3		数学 5 (+2)		理科 4		音楽 1	美術 1	保健体育 3		技術・家庭 2		英語 5 (+1)		道徳 1	総合 2	学活 1														
中3	国語 5 (+2)		社会 4		数学 5 (+1)		理科 4		音楽 1	美術 1	保健体育 3		技家 1		英語 5 (+1)		道徳 1	総合 2	学活 1														

### 【教育課程の特色】

- 〈1単位時間〉 ■ 深い学びを実現する55分授業  
■ 考え・伝え・共有する場面を重視
- 〈授業時間増〉 ■ 国・数・英を中心に授業時間の大幅増  
■ 3年間で標準（中学学習指導要領）より420時間の授業増
- 〈先取り学習〉 ■ 高校の内容の一部を先取りして学習（数学・英語）

## 日課表

月～金

朝の会	8:30～8:40
1校時	8:40～9:35
2校時	9:45～10:40
3校時	10:50～11:45
4校時	11:55～12:50
給食・昼休み	12:50～13:40
5校時	13:40～14:35
6校時	14:45～15:40
帰りの会・清掃	15:40～16:00

※2校時目と3校時目の間の休み時間に補食をとることが可能です。



## 制服

- ネクタイタイプをメインとして、リボンタイプもあります。
- スカートパターン、スラックスパターンから選択できます。



# Follow your Dream Here!!

水海道一高及び附属中学校で学ぶさまざまなことを通して、豊かな人間性を備え、  
変化の激しい未来の社会にあっても、見通しをもって粘り強く取り組み、  
地域や世界で活躍する人財を育てていきます。

Mitsukaido first

学びのサポート・つながり

## 1 複数担任制 ▶

■ 定期的な面談を取り入れるなど、多感な発達段階をサポート

## 2 県立附属中学校 7校連携 ▶

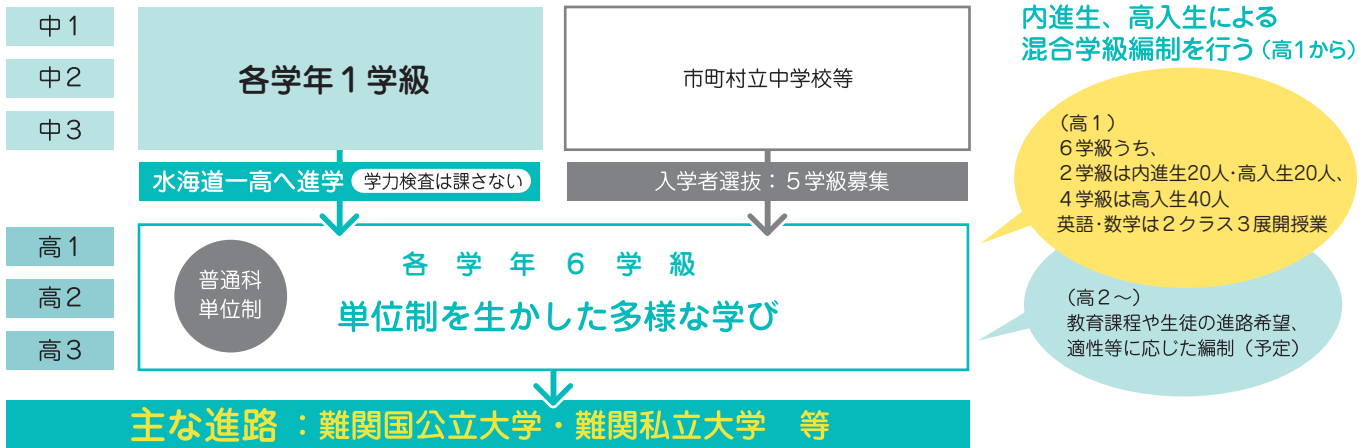
■ 探究意見交換会 ■ 探究活動成果発表会  
■ イングリッシュ・スタディ

## 3 異年齢交流 ▶

■ 学校行事(文化祭、定期戦など) ■ 総合的な学習の時間  
■ 市内小中学校との連携や交流

Mitsukaido first

学級の構成



Mitsukaido first

先輩からのメッセージ



生徒会長 白井 汰郎 (3年) 守谷市立御所ヶ丘小学校卒業

皆さんワクワクする中学校生活を送りませんか？  
水海道一高附属中では、「もっと知りたい!!」「色々なこと  
に挑戦してみたい!!」が叶う場所です。  
特に探究活動やクリエイティブなどに力を入れており、  
プレゼンテーション能力が身につきます。そして、今  
につながる学びができます!!  
とにかく、授業も部活も行事も「面白い!!!!」  
魅力的なことを経験することで、きっと自分にピッタリ  
の未来が見つかるはず。 「やってみよう」が「できた!!」  
になる。そんな経験が積める水海道一高附属中、一緒  
に楽しい学校生活を送りましょう!



浦野 伶香 (1年) つくば市立みどりの学園義務教育学校卒業

水海道一高附属中学校では、小学校では経験できなかったことが  
沢山できます。  
私が好きな理科の授業では、アサリの解剖や植物の根の顕微鏡観  
察など、実験がたくさんあります。自分の目で確認することでよく理  
解できて、これまでよりも理科が好きになりました。  
「海高クリエイティブスクール」という活動では、いつもの授業とは  
違うことを勉強します。例えば、道具の新しい使い方を考えました。  
難しいですが、新しいことを考えるのは楽しいです。  
他にも亀陵祭、オリエンテーション合宿、定期戦などイベントも沢  
山あります。皆さんが附属中に来るのを楽しみにしています。



中島 蒼麻 (1年) つくばみらい市立小絹小学校卒業

私は入学前に水海道一高附属中の説明会や学校公開を見て、海  
高クリエイティブスクールや探究活動があることを知り、探究授業  
を通して社会について学ぶ活動をしてみたいと思いこの学校に入学し  
ました。小学校からの友達と別れることになり多少不安ありましたが、  
オリエンテーション合宿や定期戦、亀陵祭などイベントで、クラスの  
人達と仲良くなれます。勉強は難しくなり大変なこともあります。先  
生方はわかるまでやさしく教えてくれますし、放課後友達と教え合っ  
たりして充実した日々をすごしています。みなさんも水海道一高附  
属中と一緒に学校生活を楽しみましょう。



石塚 璃子 (1年) 坂東市立神大実小学校卒業

水海道一高附属中はスローガンにもある通り「面白い!  
から学びがはじまる」学校で、色々な事にチャレンジでき、  
毎日たくさんの刺激があり、新しい自分を発見できる学校  
です。  
私は初め、勉強についていけない、新しい場になじめ  
る不安でしたが、楽しく分かりやすい授業と、努力を応  
援してくれる先生方や仲間がたくさんいて、授業中も、  
みんなで色々な質問をして学びを深めています。入学して  
すぐの行事も多く、色々な人と話す機会があるので、友  
達もたくさんできます。  
普通の中学校では経験できないことが、ここでは、た  
くさんできます。みなさんもぜひ、貴重な学校生活を一  
緒に楽しみましょう。



星 綾介 (1年) 常総市立細西小学校卒業

僕は入学前、不安に思っていた事がありました。それは、「勉強」です。  
学校の勉強についていけることができるか不安に思っていました。  
しかし、入学してみると、どの教科も楽しくて、とても分かりやすく、  
先生は僕達に分らない所がないかを確認しながら授業を進めてくれ  
るので、安心して学ぶことができている。また、授業中に友達と一  
緒に取り組む内容も多いので、協力していくことで関係も深まります。  
先生や先輩方もとても優しいので、たくさんのイベントなどを通して  
学校生活にもすぐに慣れると思います。  
皆さんと一緒に水海道一高附属中学校で楽しい学校生活を過ごせ  
ることを楽しみにしています。



# 海高の探究学習

## 海高クリエイティブスクール

「本当に面白い社会人」による  
“やりたい、なりたい”キャリア教育。

正解のない未来を生きる生徒達に、  
様々な業種のクリエイティブなゲスト達  
が講義を行い、生徒の好奇心ややる気  
を刺激します。



## 1年生 探究基礎練習

最初に探究の基礎を学んでいきます。  
その一環として、学校説明会の運営を他  
学年と協力して行います。  
令和6年度は国立土木研究所 ICHARM  
と連携し、常総市の水災害を  
Minecraftを利用して探究しました。



## 2年生 常総市地域探究

「常総市の社会課題を解決する」をテ  
ーマに、地域や企業と連携した探究活  
動を実施します。TSUTAYABOOKSTORE  
常総インターチェンジ店様をはじめ、市  
役所や複数企業と協働し、社会課題に  
対する企画提案と実践に挑戦します。  
12月には「海一マルシェ」を開催予定です。



## 3年生 企業探究 & 希望探究

論理的に考える力を育む授業を通して、  
自ら問いを立て、答えを導く姿勢を養い  
ます。学校説明会では、小学生向けワー  
クショップの進行役として、対話や企画  
運営に主体的に取り組みます。夏以降  
は、実在する企業から与えられたミッシ  
ョンに挑戦し、社会との関わりの中で自  
分の在り方を見つめていきます。



※内容は年度によって異なります。



# 学校生活 行事 部活

## 主な学校行事予定

※行事の内容や実施時期等は年度により異なる場合があります。



### 4月 APRIL

- 離任式
- 始業式
- 入学式
- 対面式
- 新入生オリエンテーション
- オリエンテーション合宿(1年)



### 5月 MAY

- 定期戦
- 生徒総会
- 修学旅行(3年)
- 前期中間考査



### 6月 JUNE

- 亀陵祭(文化祭)
- 市内総合体育大会



### 7月 JULY

- 未来の自分発見講座(1年)
- 保護者面談
- 小学生対象学校説明会



### 8月 AUGUST

- 夏季休業

### 9月 SEPTEMBER

- 水泳授業
- 地域フィールドワーク(1年)
- 前期期末考査
- クラスマッチ
- 市内新人体育大会
- 前期終業式

### 10月 OCTOBER

- 後期始業式
- 附属3校WaiWai交流会(海一・妻一・館一)
- イングリッシュ・スタディ(1年)
- 探究意見交換会(2年)



### 11月 NOVEMBER

- 国内語学研修(2年)
- 亀陵踏破会
- 学校公開
- 後期中間考査
- 県学力診断テスト(3年)

### 12月 DECEMBER

- 保護者面談
- 冬季休業

### 1月 JANUARY

- 県学力診断テスト(1・2年)
- 探究活動成果発表会(3年)



### 2月 FEBRUARY

- 後期学年末考査
- 海高EXPO(探究学習発表会)



### 3月 MARCH

- 卒業式

## 面白い! 学校行事



### オリエンテーション合宿 1年

クラスメイトと一緒に生活することで仲を深め、新しい人間関係を築きます。班分けは内容によって違うためたくさんの人と関わることができます。カレー作りやオリエンティング、特別プログラムやクラスレクなど盛り沢山のイベントを通して、クラスの仲や団結力がより一層深まります。

執行咲貴(1年・つくば市立みどりの学園義務教育学校卒業)



### TOKYO GLOBAL GATEWAY 2年

丸一日英語で過ごすTGGでは、外国の先生との会話や、英語でのニュース作り、火星についての授業などを体験しました。初めは不安もありましたが、友達や先生と協力しながら楽しく英語に触れることができました! 機内サービスやレストランの注文など、実際に使える表現も学べ、英語力をのばすきっかけになる貴重な体験でした。海老原由芽(3年・つくばみらい市立小張小学校卒業)



### 修学旅行 3年

皆さんは、修学旅行の行き先と言ったらどこだと思いますか? なんと私たちの学年は、修学旅行の行き先を生徒のプレゼンで決めました! 私たちの代では大阪に行き、USJや万博などで多くのことを学ぶことができました。水海道一高附属中では、この他にも多くの「面白い!」行事が待っています。ぜひ来てください! 世良波音(3年・守谷市立黒内小学校卒業)



### ニュージーランド海外語学希望研修 3年

本校では中3の時に海外語学研修としてニュージーランドに行きます。現地ではファーム&ホームステイでステイ先の家族と英語で話したり観光地に行ったりしました。また、現地の学校にも登校してむこうの生徒と一緒に普段の授業を受けました。日本では経験できないようなことも体験することもできとても楽しかったです! 諸星樹希(高1・つくば市立松代小学校卒業)

# 心と身体を磨く部活動

部活動は、高校生と交流しながら自分の力を高めていきます。附属中学校ならではの貴重な体験ができます。

## 【附属中学校開設部活動】

### 運動部 …

- ハンドボール部(男女)
- 卓球部(男女)
- 剣道部(男女)

### 文化部 …

- 吹奏楽部
- 自然科学部
- 英語研究部



本校では、上記部活動以外の水泳等の競技において、本校部活動としての引率等は実施していません。

# 卒業生の進路 輝け! 未来の自分をめざして

- 近年の大学入試の特徴は、「思考力」「表現力」を重視した出題です。中高一貫の6年間でより実践的な学力を身につけ、6年後の大学入試に備えていきましょう。
- 水海道一高附属中学校では、一人一人の生徒に寄り添い、夢を実現する支援を行っていきます。

## 進路実績

( )内は過年度卒を内数で示しています

国立大学				
大 学 名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	
北海道大	3	1		
東北大	1	1	2 (2)	
秋田大			3	
山形大	2	3	1	
福島大		4 (2)	3	
茨城大	29 (1)	21	11	
筑波大	6 (2)	6 (1)	3	
宇都宮大		1	2	
群馬大	1		1	
埼玉大	10 (1)	6	7	
千葉大	2	4	1	
東京海洋大	1			
電気通信大	2	1		
東京学芸大	1			
東京農工大	1			
横浜国立大			1	
新潟大			1	
富山大			1	
金沢大	1		1	
山梨大	2		2	
信州大	1 (1)		2	
静岡岡賀	1			
滋賀大			1	
大阪女子大		1		
島根大			1	
岡山山			1	
広島島			1	
高知大	1		1	
長崎大			1	
宮崎大	1			
琉球大		1		

公立大学				
大 学 名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	
青森公立大			1	
岩手県立大	1			
宮城大			1	
秋田県立大	1		1	
山形県立保険医療大			1	
茨城県立医療大	4	2	3	
前橋工科大	2	1	1	
群馬県立女子大		1		
高崎経済大	1		1	
埼玉県立大	4	7	8	
千葉県立保健医療大	1	1	1	
東京都立大	2	1		
横浜市立大		1		
都留文科大	2	1		
静岡文化芸術大			1	
静岡県立大	1			
島根県立大			2	
尾道市立大			1	
高知県立大		1		
福岡県立大	1			
名桜大		1	1	
国公立大計	87 (5)	67 (3)	70 (2)	

私立大学				
大 学 名	令和6年度	令和5年度	令和4年度	
国際医療福祉大	10	9	7	
獨協大	11	26	22	
文京大	18	26	30	
神田外語大		6	6	
青山学院大	11	10	4	
青学大	18	16	6	
北慶大		4	3	
應義塾大	5		1	
國學院大	5	18	10	
駒澤大	18	9	5	
浦工大	12 (1)	7	2 (1)	
上智大	3	3	1	
成蹊大	7	6	5	
成城大	5	8	4	
女子美術大	2	1	1	
専修大	13	15 (1)	20	
大東大	6	17	18	
中津大	13 (1)	8	5 (1)	
田塾大	1	1	1	
東京家政大	14	9	7	
東京女子大	1		1	
東京電機大	39	25	15	
東京市大		2	2	
東京農工大	21	18	1	
東京理大	12 (2)	7	4 (1)	
東京邦大	9	9	8	
東洋大	80	83	58 (1)	
日本女子大	39 (3)	51 (4)	54	
日法大	4	1	1	
武蔵野美術大	31 (4)	17	5 (1)	
明治大	6	2	4	
明治学院大	8	14	2	
明治学教大	8	4	8 (1)	
早稲田大	11	22	7 (2)	
早稲田大	3	3	4 (1)	
大阪芸大		1		
その他私立大	263 (8)	383 (4)	491 (1)	
私立大計	702 (19)	841 (9)	822 (10)	



