

# ほけんだより



水海道第一高等学校  
・附属中学校保健室

令和6年4月10日

中学1年生、高校1年生の皆さん、入学おめでとうございます。また、中学2・3年生、高校2・3年生の皆さん、進級おめでとうございます。新しい環境で、不安に思うことや慣れないこともあるかと思いますが、疲れもたまりやすいかと思しますので、しっかり食べて、よく寝て、健康的な生活をおくりましょう。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

保健室では、けがの処置や体調不良時の一時的な休養（1時間程度）が可能です。できないことは、①継続した処置②長時間の休養③内服薬の使用 となっています。利用するときは必ず、担任または教科担当の先生に伝えてから来てください。

### 日本スポーツ振興センター災害共済給付金制度について

部活動や授業中、登下校時など学校管理下においてけが等をした際、日本スポーツ振興センターより給付金が支払われます。病院へ提出する書類は保健室にあるので、生徒本人が書類を保健室まで取りに来てください。（2年で時効となります。）

- 給付対象：・学校が計画した部活動、授業、行事、登下校時に起こったけがであること  
・医療費が500点（5,000円）以上であること  
⇒保険診療（3割負担）で1,500円以上



### 保健行事予定



検査項目	月/日（曜）	対象者
心電図・胸部X線・血圧	5/1（水）	高1
心電図・血圧		中1
内科検診	5/27（月）	中3、高3
	5/29（水）	中2、高2
	5/31（金）	高1
	6/5（水）	中1、高1
歯科検診	6/20（木）	全学年
尿検査	4/19（金）	全学年
	5/10（金）	
	5/24（金）	

高校保健室の曽根です。皆さんが充実した学校生活を送れるよう、心と体の両面からサポートしたいと考えています。よろしくお願いします。

今年度から附属中保健室の養護教諭となりました、柴原と岩間です。皆さんの健康な学校生活をサポートしていければと思います。よろ

