



茨城県立
水海道第一高等学校

附属中学校

School
Guide

2025

面白い!から
学びがはじまる

Be Creative!



面白い!から 学びがはじまる

Be Creative!

独自のクリエイティブな学びあふれる学校へ

学校生活全体を通して、さまざまな視点から
生徒の好き、得意、やりたい、なりたいを刺激し、
そこから生まれる主体的な学びをサポート、
正解のない未来に人生を主体的に切り拓ける
(面白いをつくる主体となる) 人間形成に資する。

海高附属中ならではの特長

1学年 40人1クラスのフットワークの良さを活かし、
 普段の授業から学校行事まで、創意工夫をこらし、個性を伸ばす、面白い！に満ちた毎日を過ごせます。



教育課程

水海道一高附属中 教育課程 月～金とも6時間授業/55分授業

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
中1	国語5(+1)		社会3		数学5(+1)			理科4(+1)		音楽1.3	美術1.3	保健体育3		技術・家庭2		英語5(+1)			道徳1	総合1.4	学活1												
中2	国語5(+1)		社会3		数学5(+2)			理科4		音楽1	美術1	保健体育3		技術・家庭2		英語5(+1)			道徳1	総合2	学活1												
中3	国語5(+2)		社会4			数学5(+1)			理科4		音楽1	美術1	保健体育3		技家1		英語5(+1)			道徳1	総合2	学活1											

【教育課程の特色】

- 〈1単位時間〉 ■ 深い学びを実現する55分授業
 ■ 考え・伝え・共有する場面を重視
- 〈授業時間増〉 ■ 国・数・英を中心に授業時間の大幅増
 ■ 3年間で標準（中学学習指導要領）より420時間の授業増
- 〈先取り学習〉 ■ 高校の内容の一部を先取りして学習（数学・英語）



日課表

月～金

朝の会	8:30 ~ 8:40
1校時	8:40 ~ 9:35
2校時	9:45 ~ 10:40
3校時	10:50 ~ 11:45
4校時	11:55 ~ 12:50
給食・昼休み	12:50 ~ 13:40
5校時	13:40 ~ 14:35
6校時	14:45 ~ 15:40
帰りの会・清掃	15:40 ~ 16:00

※2校時目と3校時目の間の休み時間に補食をとることが可能です。

制服

- ネクタイタイプをメインとして、リボンタイプもあります。
- スカートパターン、スラックスパターンから選択できます。

高校の写真部が撮影しました



Follow your Dream Here!!

水海道一高及び附属中学校で学ぶさまざまなことを通して、豊かな人間性を備え、
変化の激しい未来の社会にあっても、見通しをもって粘り強く取り組み、
地域や世界で活躍する人財を育てていきます。

Mitsukaido first

学びのサポート・つながり

1 複数担任制 ▶

- 定期的な面談を取り入れるなど、多感な発達段階をサポート

2 県立高校・附属中学校、7校連携 ▶

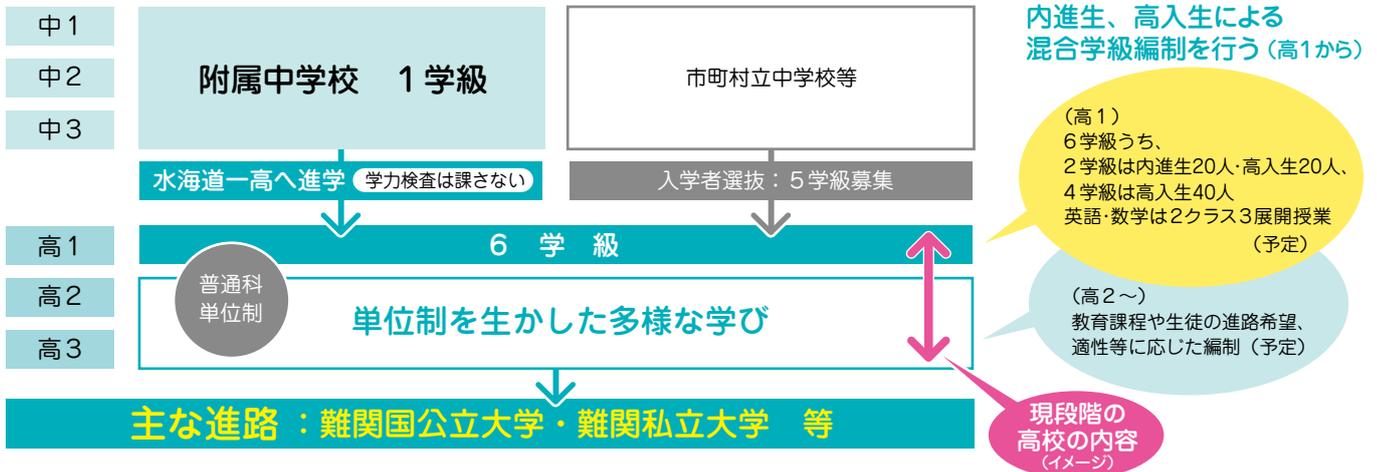
- 未来の自分発見講座
- 探究意見交換会
- イングリッシュ・スタディ
- 探究活動成果発表会

3 異年齢交流 ▶

- 学校行事（文化祭、定期戦など）
- 総合的な学習の時間
- 市内小中学校との連携や交流
- 県内外の中高一貫教育校との交流（スポーツ、文化分野等）

Mitsukaido first

学級の構成（予定）



Mitsukaido first

先輩からのメッセージ



生徒会長 神保 佑樹 (3年)

「面白い!から学びがはじまる」
これは私が在学中に一番共感できる言葉になりました。水海道一高附属中学校には、「面白い!」と感じるものが沢山あります。それは、この学校が探究活動やクリエイティブなことに力を入れているからだだと思います。例えば、探究活動では地域の方との交流や自分たちで考えながら実際に行動を起こしたり、自由に活動ができます。そうすると、やる気や意欲、そして「面白い!」が自然と湧いてきます。亀陵祭や修学旅行などの行事、授業や部活動に至るまですべてが面白いと感じられます。みなさんも私達と「面白い!」から学びをはじめましょう!



桐吉 柁斗 (1年) 常総市立菅原小学校卒業

皆さんは、中学校でどのような生活を送りたいですか?新しい学校生活で、友達がつくれるか不安な人もいるかもしれません。けれど、水海道一高附属中学校には、宿泊学習や文化祭など、たくさんの行事があります。友達と協力しながら行事に取り組んでいくと、絆が深まると共に、学校生活が楽しくなっていくと思います。勉強については、皆さんの中にも苦手な人がいるかと思いますが、附属中は勉強に力を入れています。先生達の授業がとても分かりやすく、勉強が楽しく感じます。放課後には、センターホールなどで勉強することができます。皆さんと生活できることを楽しみにしています。



鈴木 華香 (1年) つくばみらい市立豊小学校卒業

皆さん、新しいことを学ぶのは、好きですか?水海道一高附属中では、勉強に熱い思いをもった先生方がたくさんいらっしゃり、わからないところや質問があれば先生方が丁寧に教えてくださいます。また、クラスメイトはいろいろな特技を持った人がいてとても楽しくて、困ったことがあればみんな優しく教えてくれます。そして、定期戦で下妻一高附属と綱引きで戦ったり、亀陵祭では、クラス一丸となってクラス企画を作ったりと、楽しい行事もたくさんあります。ぜひ、水海道一高附属中で充実した中学校生活を過ごしましょう。



滝本 羅太 (1年) 坂東市立中川小学校卒業

皆さんの目標はなんですか。人によって、目指していることは違うと思います。水海道一高附属中は、その目標を、全力で応援してくれます。そのため、自分の夢に向かって進むことができます。附属中の授業では、先生がわからないことがあるかをしっかりと聞きながら授業を進めてくれます。そして、文化祭やクラスマッチ、定期戦など、イベントがたくさんあり、先輩との交流を深めることもできます。先輩や先生方は、優しくおもしろい人がたくさんいて、すぐになじめると思います。水海道一高で待っているの、ぜひ来てください!



本田 侑里 (1年) つくば市立谷田部小学校卒業

入学前の私は、中学生になったら、初対面の人達との生活に馴染めるか、授業についていけるかという不安を大きく感じていました。ですが、入学してすぐのオリエンテーション合宿などでクラスメイトと話す機会が多くあり、想像以上に学校生活に馴染むことができました。さらに、先生方が優しく、一人一人に寄り添っていただけのため、気軽に質問ができ、授業の理解を深められます。また、高校生との交流ができる行事も多く、たくさん学べて充実しています。ぜひ、この附属中学校で一緒に楽しい生活を送りましょう。

海高での学び

海高クリエイティブスクール

本当に面白い社会人による
“やりたい、なりたい”キャリア教育。

正解のない未来を生きる生徒達に、様々な業種のクリエイティブなゲスト達が講義を行い、生徒の好奇心ややる気を刺激します。



1年生 探究基礎練習

探究の流れや、タブレットの操作、スライドの作成、発表の方法など、探究の基礎を学んでいきます。

その一環として、学校説明会の資料作成・発表も1年生が行います。

また、2年生の探究に向けて、常総市の町作りなどについても学びます。



2年生 常総市地域探究

「常総市の社会課題を解決する」をテーマに常総市、東京都市大学と連携して探究活動に取り組みます。高校生や市役所職員へのインタビュー、常総市内見学を通して常総市を分析し、常総市をよりよくするためのアクションプランを考えます。さらに、常総市長へプレゼンを行い、採用されたプランを実行に繋がります。



3年生 企業探究 & 希望探究

地域探究で身につけた力を応用し、社会との関わり方を考えるための活動を行います。企業探究では、インターンとして社員の方から企業理念に基づくミッションを受け取り、企画提案を行います。希望探究では、修学旅行で経験したロゲイニングを、生徒たちが企画・運営し常総市の魅力を発信します。



※内容は年度によって異なります。

学校生活 行事 部活 給食

主な学校行事予定

※行事の内容や実施時期は変更になる場合があります



4月 APRIL <ul style="list-style-type: none"> ■ 離任式 ■ 始業式 ■ 入学式 ■ 対面式 ■ 新入生オリエンテーション ■ オリエンテーション合宿(1年)  	5月 MAY <ul style="list-style-type: none"> ■ 定期戦 ■ 生徒総会 ■ 修学旅行(3年) 	6月 JUNE <ul style="list-style-type: none"> ■ 亀陵祭(文化祭) ■ 市内総合体育大会 ■ 前期中間考査  	7月 JULY <ul style="list-style-type: none"> ■ 未来の自分発見講座(1年) ■ 保護者面談 	8月 AUGUST <ul style="list-style-type: none"> ■ 小学生対象学校説明会 ■ 企業・研究所訪問(3年) 	9月 SEPTEMBER <ul style="list-style-type: none"> ■ 水泳授業 ■ 地域フィールドワーク(1年) ■ 前期期末考査 ■ クラスマッチ ■ 市内新人体育大会 ■ 前期終業式
10月 OCTOBER <ul style="list-style-type: none"> ■ 後期始業式 ■ 附属3校WaiWai交流会(海一・妻一・館一) ■ イングリッシュスタディ【県立中学校7校連携】(1年) 	11月 NOVEMBER <ul style="list-style-type: none"> ■ 国内語学研修(2年) ■ 亀陵踏破会 ■ 学校公開 ■ 探究意見交換会【探究プロジェクト】(2年) ■ 後期中間考査 	12月 DECEMBER <ul style="list-style-type: none"> ■ 保護者面談 	1月 JANUARY <ul style="list-style-type: none"> ■ 県学力診断テスト(1・2年) ■ 探究活動成果発表会【県立中学校7校連携】(3年) 	2月 FEBRUARY <ul style="list-style-type: none"> ■ 後期学年末考査 ■ 海高EXPO(探究学習表会) ■ 海外語学希望研修(3年) 	3月 MARCH <ul style="list-style-type: none"> ■ 卒業式

面白い! 学校行事

オリエンテーション合宿 1年

同級生と共に生活し、人間関係構築のきっかけを作ります。料理、オリエンテーリング、特別プログラム、博物館の見学など、盛りだくさんの内容です。



TOKYO GLOBAL GATEWAY 2年

授業で学んでいる英語を実践で試す国内語学研修です。「わかる・伝わる」成功体験を重ね、英語の楽しさや有用性を実感し、意欲向上につなげます。



修学旅行 3年

3年の5月には修学旅行があります。2年間共に過ごしたクラスメート達との旅行は最高の思い出になります。修学旅行でも「面白い!」体験が生徒達を待っています。



亀陵祭(文化祭)

亀陵祭は中高合同で実施される文化祭です。1日目はクラスや有志の発表が行われる亀陵コレクション、2日目は各クラス・団体が工夫を凝らした企画を楽しむことができます。



学校給食

昼食は学校給食です。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、食にまつわる様々なことを学ぶ教材にもなります。常総市内の中学校と同様の給食です。



心と身体を磨く部活動

部活動は、高校生と交流しながら自分の力を高めていきます。附属中学校ならではの貴重な体験ができます。

【附属中学校開設部活動】

運動部 …

- ハンドボール部(男女)
- 卓球部(男女)
- 剣道部(男女)

文化部 …

- 吹奏楽部
- 自然科学部
- 英語研究部



卒業生の進路 輝け! 未来の自分をめざして

- 近年の大学入試の特徴は、「思考力」「表現力」を重視した出題です。中高一貫の6年間でより実践的な学力を身につけ、6年後の大学入試に備えていきましょう。
- 水海道一高附属中学校では、一人一人の生徒に寄り添い、夢を実現する支援を行っていきます。

進路実績

()内は過年度卒を内数で示しています

国立大学			
大 学 名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
帯 広 畜 産 大			1
北 海 道 大	1		
北 海 道 教 育 大			1
室 蘭 工 業 大			1
弘 前 大		2	
岩 手 大			1
東 北 大	1	2 (2)	
秋 田 大		3	
山 形 大	3	1	3
福 島 大	4 (2)	3	3
茨 城 大	21	11	20
筑 波 大	6 (1)	3	2
宇 都 宮 大	1	2	4
群 馬 大		1	1
埼 玉 大	6	7	1
千 葉 大	4	1	
電 気 通 信 大	1		1
東 京 学 芸 大			3
東 京 工 業 大			1
横 浜 国 立 大		1	
新 潟 山 大		1	
金 沢 大		1	
山 梨 大		2	
信 州 大		2	
大 阪 大		1	
奈 良 女 子 大	1		
島 根 大		1	
岡 山 大		1	
広 島 大		1	
愛 媛 大			1
高 知 大		1	
長 崎 大		1	
鹿 児 島 大			1
琉 球 大	1		2

公立大学			
大 学 名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
青 森 公 立 大		1	
宮 城 大		1	
秋 田 県 立 大		1	2
山 形 県 立 大			1
山 形 県 立 保 険 医 療 大		1	
会 津 大			1 (1)
茨 城 県 立 医 療 大	2	3	2
前 橋 工 科 大	1	1	
群 馬 県 立 女 子 大	1		
高 崎 経 済 大		1	2
埼 玉 県 立 大	7	8	2
千 葉 県 立 保 健 医 療 大	1		
東 京 都 立 大	1		
神 奈 川 県 立 保 健 福 祉 大			1
横 浜 市 立 大	1		1
新 潟 県 立 看 護 大			1
新 潟 県 立 大			2
福 井 県 立 大			1
都 留 文 科 大	1		2
長 野 大			1
静 岡 文 化 芸 術 大		1	
静 岡 県 立 大			1
島 根 県 立 大		2	1
尾 道 市 立 大		1	
山 口 県 立 大			1
高 知 県 立 大	1		
名 岐 大	1	1	
国 公 立 大 計	67 (3)	70 (2)	71 (1)

私立大学			
大 学 名	令和5年度	令和4年度	令和3年度
国 際 医 療 福 祉 大	9	7	3
獨 協 大	26	22	21 (1)
文 教 大	26	30	21
神 外 大	6	6	7
青 山 学 院 大	10	4	8 (1)
学 習 院 大	16	6	8 (1)
北 里 大	4	3	6
慶 應 義 塾 大		1	
國 駒 大	18	10	6
駒 澤 大	9	5	10 (1)
芝 浦 工 業 大	7	2 (1)	3
上 智 大	3	1	
成 蹊 大	6	5	3
成 城 大	8	4	2
女 子 美 術 大	1	1	
専 東 大	15 (1)	20	8
東 京 文 化 大	17	18	3
大 中 大	8	5 (1)	5 (1)
津 田 大	1		3 (1)
東 京 家 政 大	9	7	8
東 京 女 子 大		1	8 (1)
東 京 電 機 大	25	15	16 (1)
東 京 都 市 大	2	2	2
東 京 農 業 大	18	1	12 (1)
東 京 理 工 大	7	4 (1)	6 (1)
東 京 邦 立 大	9	8	9
東 洋 大	83	58 (1)	28
日 本 本 子 大	51 (4)	54	38
日 本 女 子 大	1	1	4
法 政 大	17	5 (1)	2 (1)
武 蔵 野 美 術 大	2	4	
明 治 大	14	2	4 (1)
明 治 学 院 大	4	8 (1)	4
立 教 大	22	7 (2)	2
早 稲 田 大	3	4 (1)	6 (1)
大 阪 芸 術 大	1		
立 命 館 大			1
そ の 他 の 私 立 大	383 (4)	491 (1)	363 (1)
私 立 大 計	841 (9)	822 (10)	630 (14)

入学者の募集・選抜について

※一部参考のため昨年度の情報になります。

応募資格

応募できる者は、次の（１）及び（２）のいずれにも該当する者とする。

- （１）小学校若しくはこれに準ずる学校又は義務教育学校の前期課程（以下「小学校」という。）を令和7年3月に卒業又は修了（以下「卒業」という。）する見込みの者
- （２）保護者とともに県内に居住する者（入学日までに保護者とともに県内に居住することが確実な者を含む。）

募集定員

40人（男女各20人程度）

出願の際の提出書類等

※昨年度の情報です。

・出願書類等は、インターネット(いばらき電子申請・届出サービス)を利用して作成する。

出願書類等		備 考
入学願書	1部	印刷したものに入学者選抜手数料として、茨城県収入証紙2,200円分を貼る。
写真票	1部	出願前3ヶ月以内に撮影した正面上半身無帽の写真（横3cm×縦4cm） いばらき電子申請・届出サービスに写真データを登録する。印刷した写真票に証明写真を貼ることも可能。
志願理由書	1部	200字程度。志願者本人が入力する。
調査書	1部	志願者の在籍する小学校の校長が作成し、長形3号の封筒に厳封したもの。 （開封無効）
選抜結果通知用封筒	1通	送付先の郵便番号、住所及び志願者本人の氏名を明記し、 750円分の切手（速達用）をはる。

※調査書の作成には2週間程度かかるので、余裕をもって小学校に依頼する。

選抜検査の内容

種 別	備 考
適性検査Ⅰ(45分)	小学校で学習した内容を基に、思考力、判断力及び課題を発見し解決する力などをみます。
適性検査Ⅱ(45分)	文章や資料を基に、読解力、分析力及び自分の考えを表現する力などをみます。
面接（5人程度を1グループ） とした集団面接	学習への意欲や6年間一貫の学校生活への適性などをみます。

※詳細は茨城県教育委員会のホームページより

「令和7年度茨城県立中学校及び茨城県立中等教育学校の入学者選抜実施要項」をご覧ください。

選抜検査の日程表(案)

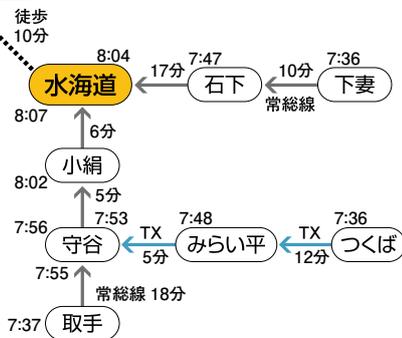
※6月現在で県から(案)として公表されているものになります。

期 間	事 項
令和6年12月2日(月)、3日(火)、4日(水)	出願受付期間 ※簡易書留の配達日指定郵便に限る。 期間内必着 持参による提出は不可
令和7年1月11日(土)	選抜検査実施
1月23日(木)	合格者発表 ※インターネットを利用して発表
1月23日(木)、24日(金)	入学確約書提出 9:00～16:00

■鉄道（通学時間の一例）

水海道一高附属中

S H R: 8:30
1限授業開始: 8:40



School Guide 2025

茨城県立水海道第一高等学校・附属中学校

〒303-0025 茨城県常総市水海道亀岡町2543
TEL. 0297-22-0029 FAX. 0297-22-5479
E-mail(代表) koho@mitsukaido1-jh.ibk.ed.jp
https://www.mitsukaido1-jh.ibk.ed.jp

